

# UNIDAD MASCULINA

## PRESENTACIÓN

Esta Unidad de fisioterapia se encarga de la reeducación abdomino-pélvica, ofreciendo tratamiento a una gran cantidad de disfunciones y lesiones abdominales y perineales. Este tipo de terapias se aplican en diversos campos como la ginecología, la urología, coloproctología, la andrología y la sexología. Estos campos están en constante investigación y desarrollo, habiendo sido probada la eficacia del trabajo multidisciplinar entre el ginecólogo, matrona, urólogo y fisioterapeuta obstétrico-uroginecológico. Es por ello muy importante la especialización y reciclaje en este campo de la fisioterapia, ya que son muchos los colectivos que se pueden ver inmersos en una lesión del suelo pélvico. Son innumerables los mecanismos de lesión y también los diagnósticos. Esto se traduce en una desorganización de los órganos pélvicos que dará lugar, a medio plazo, a algún tipo de patología como la incontinencia o dolores crónicos pelvianos. Un tratamiento fisioterápico específico del suelo pélvico en su debido momento puede evitar muchas complicaciones en la vida personal y laboral de muchos hombres y mujeres.

Estas terapias deben desarrollarse con rigor, seriedad y absoluta confidencialidad. Nuestro objetivo es llevar a cabo cualquier tratamiento en un ambiente en el que los pacientes se sientan cómodos en todo momento.

### Prevención

Partimos desde la prevención con el abordaje del grupo muscular abdomino-lumbo-pélvico. Incluir a esta musculatura en el esquema corporal del hombre y de la mujer, hasta ahora ignorada, y saber enseñar los ejercicios más funcionales es importante para incluir en la rutina de entrenamiento de cualquier persona, sea o no gestante. Así el cuerpo estará preparado ante sobreesfuerzos, aumentos del volumen corporal, y en el caso de la mujer, ante el parto. Cualquier persona debe conocer de antemano que si aparecen síntomas de problemas perineales hay solución, y que el tratamiento fisioterápico actual es muy eficaz. De esta forma, profesionales con alto nivel de conocimiento en este campo y paciente solucionarán de manera rápida y eficaz el problema desde su aparición.

El actual concepto de salud implica una mayor comprensión de los aspectos sociales, el trabajo preventivo y la promoción de estilos de vida sanos, y compartirán junto al tratamiento específico de las disfunciones pélvicas, el papel protagonista a la hora de afrontar esta afección. Como consecuencia, el equipo interdisciplinar especializado en este campo (fisioterapeutas, médicos, matronas, enfermeros...) debe

empezar a funcionar uniendo sus conocimientos y habilidades, para conseguir de este modo encauzar este problema desde el pilar fundamental de la información hasta el tratamiento como solución última. Dichos equipos de trabajo exigen un profesional fisioterapeuta debidamente cualificado y capaz de responder al reto que supone un paciente multiafectado como lo es el de disfunción pélvica.

## Unidad del hombre

Es un error pensar que las disfunciones pélvicas afectan solamente a las mujeres. Es importante animar a cualquier hombre a que manifieste, en primer lugar a su médico, cualquier signo o síntoma que interfiera en su vida diaria. Las patologías y síntomas más frecuentes son:

- **Incontinencia urinaria y urgencia miccional**

La Incontinencia Urinaria (IU) está descrita por la Internacional Continence Society (ICS) como la “pérdida involuntaria de orina, objetivamente demostrable, que origina un problema social o higiénico.”

La incontinencia urinaria en el hombre es poco frecuente y, cuando ocurre, suele estar asociada a algún tipo de operación prostática (intervención quirúrgica por adenoma, carcinoma o prostatitis).

La obstrucción que ha supuesto la glándula prostática hipertrofiada, junto a los cambios anatómicos inevitables sufridos tras la intervención quirúrgica, producen una incompetencia esfinteriana que provoca una incontinencia urinaria posquirúrgica. Ésta aparece a menudo al mínimo esfuerzo (al estar de pie, al levantarse de una silla...).

- **Dolor pélvico perineal**

Dolor que muchas personas sufren en la zona de su cuerpo que abarca la pelvis y el periné. Este dolor puede tener diferentes localizaciones (región perianal, pubis, sacroilíaca) y puede variar en cuanto a forma de aparición (en las relaciones sexuales, en posturas prolongadas sentado o de pie, en esfuerzos, al orinar o al defecar, presencia permanente, etc.). Su origen puede ser muy variado (infección de orina, traumatismo, intervenciones quirúrgicas, afectación neurológica, etc.).

Otras patologías y disfunciones que se pueden tratar en la Unidad del hombre son incontinencia fecal y de gases, estreñimiento, fisuras anales...